

**Szkoleniowy obóz narciarsko – snowboardowy
Kluszkowce 20-26.02.2022 r.**

Wyjazd: 20.02.2022r. (niedziela)
z Łańcuta godz. **11,00** (Parking MOSiR ul. Armii Krajowej 57)
z Rzeszowa godz. **11,45** (parking dolny przy hali na Podpromiu, ul. Podpromie)

Przed zapakowaniem bagaży należy sprawdzić w którym autokarze czy busie jesteśmy na liście uczestników.

Powrót: 26.02.2022r. (sobota)

w Rzeszowie ok. godz. **14,00**
w Łańcucie ok. godz. **14,30**

**Zakwaterowanie: „Gościniec Pieniński”
34-440 Kluszkowce, Karpacka 1**

tel. 609 442 154

Sprzęt i wyposażenie uczestnika obozu:

- sprawdzony i prawidłowo przygotowany sprzęt narciarski i snowboardowy przez autoryzowane serwisy (naostrzone i nasmarowane narty),
- **kijki narciarskie są obowiązkowe,**
- smary lub parafina do smarowania ślizgów,
- walizka lub torba podróżna (podpisane bagaże),
- plecak na buty narciarskie
- odpowiedni strój narciarski (dwa golfy, dwie pary rękawic, gogle),
- obuwiu do chodzenia w terenie i po ośrodku (buty po nartach, adidas, klapki),
- dres sportowy i bielizna osobista w odpowiedniej ilości,
- **podpisany pokrowiec na narty i rzepy do nart** również osoby które wypożyczają sprzęt narciarski
- zapinana kieszeń w kurtce na karnet narciarski,
- **kask narciarski jest obowiązkowy,**
- zalecane grzałki do butów narciarskich,
- **skipass 5 dniowy Czorsztyn-Ski:**
 - młodzież i dorośli powyżej 15 lat - 380 zł + 10 zł kaucja za karnet narciarski,
 - junior dzieci od 5 do 15 lat - 340 zł + 10 zł kaucja za karnet narciarski,
- kieszonkowe ok. 50 - 100 zł wg. uznania.
- Wypożyczenie sprzętu: narty komplet 160 zł 5 dni, 135 zł nart do 135 cm dł. Snowboard 160/135 zł
- maseczki ochronne kilka sztuk.

Pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja w dniu przyjazdu, ostatnim śniadanie w dniu wyjazdu.

Oświadczenie o stanie zdrowia dziecka należy przekazać kierownikowi obozu w dniu wyjazdu do pobrania na stronie www.fansport.info.pl